

SHR I MEDIA

PR-ANSVARIG LENA EDBERG PRESENTERAR POPULÄRA INLÄGG I VÅRA EGNA KANALER OCH VART SHR HAR SYNTS I ANDRA MEDIA

HÄNG MED DIREKT I VAD SOM HÄNDER GENOM ATT FÖLJA OSS PÅ FACEBOOKSIDAN: SVERIGES HUDTERAPEUTERS RIKSORGANISATION, SHR OCH PÅ INSTAGRAM: SHR_SVERIGES_HUDTERAPEUTER (OBS NYTT NAMN) GÅ MED I VÅR FACEBOOKGRUPP; SHR MEDLEMMAR OCH GLÖM INTE ATT TAGGA #AUKTORISERADHUDTERAPEUT I ERA INLÄGG OCH HJÄLP OSS GÄRNA ATT SPRIDA VIKTIG INFORMATION TILL KONSUMENTERNA



GENOM ATT DELA VÅRA INLÄGG.

ANTAL FÖLJARE JUST NU: INSTAGRAM 3 331, FACEBOOK 5 212

OKTOBER – NOVEMBER 2019

När vi delade vårt pressmeddelande 1/10 fick det stor genomslagskraft, på instagram och facebook var det många som gillade och delade och även journalister använde det som underlag till artiklar. Pressmedlandet kunde ni även läsa i sin helhet i Hudterapeuten nummer 5 2019.



– Den enskilde terapeuten kan använda standarden, nummer ett är att se vad man uppfyller och vad man behöver jobba vidare med. I standarden finns redan olika checklistor man kan använda. Sedan kan man kommunicera till sina kunder att man följer standarden och använda det i sin marknadsföring för att särskilja sig från andra mindre seriösa aktörer.



Lena Edberg är auktoriserad hudterapeut och sedan flera år engagerad i SHR, nu som PR-ansvarig.

Jessica Blockström skrev 3/10, kort efter pressutskicket om det nya lagförslaget för Skönhetsingrepp och den nya standarden för Hudvårdstjänster för FENIMA där hon även citerade mig som PR-ansvarig för SHR:

”Jag blev lite förvirrad av det här ordet standard och undrade vad skillnaden här är jämfört med det regeringen pratar om. Som tur är fick jag hjälp att reda ut det av Lena Edberg som är hudterapeut och PR-ansvarig på SHR*. Så här förklarar hon:

Linnéa Öst skriver i samma veva om fördelarna med den nya standarden för Hudvårdstjänster: ”Ääääntligen en standard för skönhetsbranschen.

Nu finns äntligen en europeisk standard för skönhetsalonger och -kliniker. Det blir helt enkelt enklare att se vilka behandlare som är seriösa. Det läser jag i SHR:s senaste pressmeddelande. Öppna ett fik, och en inspektör från Hälsovårdsnämnden nagelfar lokalerna så hygien, ventilation

och mathantering uppfyller kraven. Öppna en skönhetsalong, och – ingenting. Fram tills nu. I en pressrelease från SHR, Sveriges Hudterapeuters Riksorganisation, läser jag att det nu



Händerna tillhör Nina Nilsson – som naturligtvis är SHR-medlem.

Öppna ett fik, och en inspektör från Hälsovårdsnämnden nagelfar lokalerna så hygien, ventilation och mathantering uppfyller kraven. Öppna en skönhetsalong, och – ingenting. Fram tills nu. I en pressrelease från SHR, Sveriges Hudterapeuters Riksorganisation, läser jag att det nu finns en standard för skönhetsbranschen som behandlare kan följa. Ordning och reda!

Inget av ovanstående är lagstadgat – men det är tydliga riktlinjer. Vi väntar fortfarande på att det ska komma en lag som på riktigt reglerar branschen. Till min stora glädje kommer alla medlemmar i SHR rätta sig efter standarden för hudvårdstjänster. Det känns bra.

– Vi hoppas mycket på den nya standarden då vi värnar om hudterapeutens yrkesroll och status samt om konsumentssäkerheten, säger SHR:s ordförande Annica Joensuu. Här hittar du förbundets medlemmar.



Låt inte vem som helst sticka dig!

finns en standard för skönhetsbranschen som behandlare kan följa. Ordning och reda!” samt citerar vår ordförande Annica: ”– Vi hoppas mycket på den nya standarden då vi värnar om hudterapeutens yrkesroll och status samt om konsumentssäkerheten, säger SHR:s ordförande Annica Joensuu.”

Så lätt rensar du fejset från fulfjun



Hudterapeuten Edina Byrén rekommenderar bland annat pulsat ljus, IPL. "Att plocka är ingen idé, de kommer bara tillbaka", säger hon.

Därför blir ansiktet buskigare efter 55

På ett sätt är de bara där. Fjunen i ansiktet, mustaschen på överlippen och de vitlövsna ögonbrynen.

Vad var det som hände? När du passerat femtio verkar håret på kroppen gå bananas. Där du vill ha mer hår, där minskar det och där du absolut inte vill ha hårväxt, där blir stråna fler.

– Runt 55 års ålder händer det något i kvinnokroppen med våra kvinnliga hormoner. Vissa hormoner ökar och andra minskar och det är de manliga köns hormonerna som påverkar hårets kvalitet, säger Edina Byrén, certifierad hudterapeut på Allavie clinic i Stockholm.

– Det kan vara en helt ny typ av hårstrån som dyker upp i ansiktet. De kan sitta vid hakan och överlippen, till och med i öronen.

Lugn, det finns hjälp
Men lugn. Det finns hjälp. Allt från intensivt pulsat ljus (IPL) till blekning, trådning och sockervaxning. Alla dessa är ett gäng snabba metoder som gör olika ont.

Bestämmer du dig för trådning eller vaxning kommer hårstråna tillbaka. Dessutom ska man vara försiktig med att dra ut hårstrån med rötterna. Det stimulerar blodcirkulationen.

10 metoder som trolldar bort de mörka stråna

- 1 Alkaline wash**
Blandas med vatten och appliceras i ansiktet. För bara några minuter och passar bäst för tät och tjung hårväxt, både lokalt och över hela ansiktet/halsen.
- 2 Diatermi**
Diatermi betyder "genom värme" och är en behandling som bränner bort håret med hjälp av elström som leds ner i hårsäckarna. Permanent borttagning.
- 3 Elektrisk epilering**
En elektrisk maskin som drar ut hårstråna ur hårsäcken – så, på den. Perfekt för grova strån, men de kommer tillbaka, snabbt.
- 4 Wax**
Passar bäst på benen där man är mer smärtsläp.
- 5 Krem**
Hårborttagningskrem med ammoniak som löser upp hårstråna. När du vill ta bort mustaschen hemma är det en snabb och bra metod, men fjunen kommer tillbaka ganska snart igen.
- 6 Pincett**
Fingrar som parkägligt, men räkna med att stråna kommer tillbaka med full kraft.
- 7 Råkhvete**
Möjligast okej som akutmetod på ett litet område.
- 8 Sax**
Bästa hemmetraden för ludda strån vid näsan och öronen. Det finns effektiva små trimmers för detta också.
- 9 Vaxning**
Passar dig med tät hud. Välj sockervaxning som är skonsammare mot huden.
- 10 Trådning**
Att dra bort fjunen med hjälp av vittsida trådar är en metod som utvecklades i Mellanöstern för flera hundra år sedan. Effektiv, men fjunen kan komma tillbaka med dubbel kraft.

Romarna skrapade bort allt kroppshår

■ Fjunen på armarna och benen växer mindre än 0,1 mm i dygn. Håret på huvudet växer 1 cm i månaden.

■ Ett hårstrå har en livstid på cirka fem år, sedan går det in i en vilofas.

■ Svart är den vanligaste hårfärgen, röd är den ovanligaste och den finns bara hos en procent av befolkningen i världen.

■ I det gamla Egypten tog både män och kvinnor bort allt hår på kroppen och använde peruker. Här areolags vara ohygieniskt. Hår löshet tydde på ungdom och skönhet.

Strigills.

■ Antikens greker och romare räknade bort hår eftersom det inte direkt ingick i deras estetisk. De använde en slags skrapa av bronns, strigills, som ofta användes på mammostatyer av alster.

■ Många systemer karaktäriseras av att de flesta kulturer är det kända som bryr sig mest.

Källa: Brit. Mus., newyorkia, apollo, Nationalgeographic

RAKA VAGEN Råkhvete är sålän en bra idé om du vill bli av med oönskade strån. Foto: GETTY

Det kan vara en helt ny typ av hårstrån som dyker upp i ansiktet

– Har man känsliga hårsäckar och väldigt ljus hud kan hårstrået till och med bli grövre när det växer ut igen. Och IPL fungerar inte om hårstråna är för ljusa eftersom ljuset söker sig till pigmentet i hårsäcken och dödar roten via hårets färgämne, melanin, säger Edina Byrén.

Dessutom får man inte får vara för brun eller ha solat.

Elektrisk impuls
– Att det fjun eller gråa hår som man vill ha bort finns det egentligen bara en metod, diatermi. Då går man ned med en tunn nål som levererar en elektrisk impuls så att hårsäcken kollapsar. Det är en väldigt tidsödande metod, men det blir väldigt fint och håret kommer aldrig mer tillbaka, säger Edina Byrén.

Bäst är att konsultera en hudterapeut som kan berätta om vilken hårborttagningsmetod som passar för olika typer av hår på kroppen.

– Att börja plocka hårstråna är ingen idé för de kommer bara tillbaka, utom vid ögonbrynen. Där kan de vara borta för alltid och det kanske man inte vill alla gånger, säger Edina Byrén.

Agneta Elmegård
agneta.elmegard@afonbladet.se

shr_sveriges_hudterapeuter

I samband med namnbytet på instagramkontot i november delade vi våra fina reklamfilmer som visades på TV4 2018, lätt för er medlemmar att dela vidare!

”När ni väljer hudterapeut eller salong så försäkra er om att de är medlemmar i SHR, då är ni garanterade gediget utbildade terapeuter som har behandlingsskadeförsäkring. Så välj en hudterapeut som är medlem. Ni hittar våra medlemmar på shr.nu

I denna film medverkar Marie Petersson som nu även är en del av vår styrelse.



Visa statistik Marknadsför



721 visningar · Gillas av smaastunder

shr_sveriges_hudterapeuter När ni väljer hudterapeut eller salong så försäkra er om att de är medlemmar i SHR, då är ni garanterade gediget utbildade terapeuter som har behandlingsskadeförsäkring. Så välj en hudterapeut som är medlem. Ni hittar våra medlemmar på shr.nu