



SVERIGES HUDTERAPEUTERS RIKSORGANISATION

KUNSKAP KVALITET TRYGGHET

SHR VÄRNAR OM BARNEN OCH DERAS HUDHÄLSA

AUKTORISERADE HUDTERAPEUTER REKOMMENDERAR INTE AVANCERADE BEHANDLINGAR ELLER PRODUKTER TILL BARN

Vi på Sveriges Hudterapeuters Riksorganisation (SHR) välkomnar den debatt och det engagemang som nu pågår angående barn och avancerad hudvård. Vi ser också med glädje hur våra medlemmar, de auktoriserade hudterapeuterna, engagerar sig i frågan.

De auktoriserade hudterapeuterna har under senare tid sett hur trender på sociala medier inspirerar barn och ungdomar att använda aktiva ingredienser som inte alls är anpassade till deras hud.

”Våra medlemmar vittnar om att de får ta emot unga kunder med överbehandlad hud och hudproblem som uppstått på grund av att deras hudvårdsrutin är baserad på TikTok-trender och inte på deras huds behov.”, berättar SHR:s ordförande Vanessa Löhndahl.

SHR införde åldersgränser på hudvårdsbehandlingar redan 2015. Dessa åldersgränser är utformade för att säkerställa både barns säkerhet och deras hudhälsa, samt är en trygghet för våra medlemmar. Åldersgränserna för behandlingar är rekommendationer och kan anpassas i vissa fall. Till exempel kan aknebehandling vara aktuell för personer under 13 år, men i sådana fall är det viktigt att ha vårdnadshavares godkännande.

Våra medlemmar är auktoriserade hudterapeuter som strävar efter att förstå varje individs unika behov för att kunna erbjuda skräddarsydda behandlingar och rådgivning. Auktoriserade hudterapeuter rekommenderar inte avancerade behandlingar eller produkter till barn då de i regel inte har behov av detta.

Sveriges Hudterapeuters
Riksorganisation
Dalagatan 60
113 24 Stockholm

08-30 94 40
kansli@shr.nu
www.shr.nu

Att medlemmarna alltid ska ge professionella och anpassade rekommendationer regleras även i våra etiska regler.

Har du som vårdnadshavare frågor om ditt barns hudtillstånd och hudvårdsrutiner rekommenderar vi dig att kontakta en auktoriserad hudterapeut. Då kan du vara säker på att den du besöker har genomgått en gedigen utbildning, har etiska regler och riktlinjer att följa, erbjuder säkra produkter och professionella rekommendationer anpassade efter hudtillstånd.

SHR:s riktlinjer för åldersgränser vid behandlingar i korthet:

- Inga behandlingar på personer under 8 år
- Manikyr, pedikyr (utan skärande instrument),
spamassage: från 8 år
- Ansiktsbehandling, vaxning, frans- och brynfärgning:
från 13 år
- Avancerade behandlingar: från 18 år

(Exempel på avancerade behandlingar; kemisk peeling, apparaturbehandlingar, brasiliansk vaxning.)

SHR och våra medlemmar är förstås glada över att intresset för hudvård är så stort i samhället idag, men avancerad hudvård och barn hör inte ihop.