

NYHETER

Att behandla åderbräck har blivit mycket effektivare

Åderbräck är en vanlig folksjukdom som drabbar kring 30 procent - 35 procent av den vuxna befolkningen. Kvinnor drabbas lika ofta som män. Vanligtvis ger åderbräck mest besvär som värk, tyngdkänsla, stickningar, kramper, etcetera.

ÅDERBRÄCK

Tänk på att välja en klinik som har allt under samma tak säger kirurgen **Ingmar Wennström**.

Det vill säga när man kommer första gången sker först en konsultation i lugn och ro där läkaren/kirurgen även känner och tittar ordentligt på det som man tror är ett åderbräck. Det är en fördel och man spar också mycket tid om man kan göra ultraljud på kliniken och inte behöver uppsöka en annan plats. Själv använder jag mig av ultraljud kontinuerligt både före, under operation och vid efterkontroller. Det är också självklart en fördel om man väljer en klinik som är specialiserad enbart på åderbräck för då är all personal kunnig inom just detta specifika område.

Förhöjd livskvalitet

Det finns tre metoder berättar kirurg **Ingmar Wennström** som



Ingmar Wennström
Kirurg
FOTO: ELO WENNSTRÖM



INGET STORT INGREPP Man ger alltid en lokalbedövning och ibland även en lätt sövning. Men det är definitivt inget stort ingrepp utan man tar sig hem efter ingreppet, säger Ingmar Wennström.
FOTO: ELO WENNSTRÖM

är specialiserad på just åderbräck. Antingen behandlar man dem med laser, skum eller virkesnäls-teknik. Det bedöms från fall till fall. Man ger alltid en lokalbedövning och ibland även en lätt sövning. Men det är definitivt inget stort ingrepp utan man tar sig hem ef-

ter ingreppet och tar det lugnt på operationsdagen och gärna dagen därpå också men sen är man "fit for fight". Det är till och med bra om man redan dagen efter behandlingen blir aktiv och tar långa promenader och för övrigt aktiverar sig.

FAKTA

Vad är ett åderbräck?

Åderbräck är blodådror som utvidgats onormalt. Vener kallas de ådror eller blodkärl som leder det syrefattiga blodet tillbaka till hjärtat. De är tunna och sladdriga och är därför beroende av de omgivande vävnaderna för sin stadga. När vi rör oss leder även musklernas sammandragningar till att blodet pressas uppåt. Men om klaffarna är försvagade eller venernas väggar för slappa samlas mer

blod där och trycket i venerna blir för högt. Det resulterar i åderbräck. Arv, hormoner eller graviditet kan vara orsaken. Även när vi blir äldre kan det ske en åldersförändring i kär-len vilket kan resultera i att vi får åderbräck. Man ska söka hjälp om man har besvär av åderbräck, svullna ben, eksem eller sår på benen. Åderbräck är vanligast på benen. Det är lika vanligt med åderbräck hos både män och kvinnor.

Kan man operera sig året runt?

- Det kan man absolut göra men man bör tänka på att man kan få lite blåmärken efter operationen, som naturligtvis försvinner, det kan ta några veckor. Riktigt helt återställd blir man kanske inte förrän efter några månader. Det där är individuellt från person till person. Gör man det på sommaren får man också akta sig för skarpt solljus och använda solskydds-faktor men bada kan man absolut göra.

Är det farligt med åderbräck?

- Nej det är det absolut inte men kan hos enstaka personer leda till bensår som kan vara mycket besvärligt att åtgärda. Mitt tips till alla är att om man känner besvär så ska man söka hjälp och inte gå och vänta för länge.

Tips för att förebygga åderbräck.

- Ingmar Wennström avslutar vårt samtal med att ge lite bra tips som man kan tänka på. Han poängterar att han inte vill dela ut pek-pinnar och att vi nog alla innerst inne redan känner till tipsen. Gå inte ständigt i högklackade skor. Extrem viktuppgång är inte heller bra. Det är bättre att röra på sig än att sitta still. Sitt gärna med benen högt om du kan.

Rör gärna mycket på fötter och ben och undvik att sitta med benen i kors långa stunder. Använd gärna kompressionsstrumpa.

JACQUILINE SWARTLING
redaktionen@mediaplanet.com

Annica Joensuu
Ordförande för en branschorganisation inom skönhet i Sverige.

FOTO: CHRISTIN ANDERSSON

SKÖNHETSBEHANDLINGAR

Snabba skönhetsbehandlingar som ger synbart resultat

Trenden i samhället om att ta hand om sig själv och sin kropp håller i sig säger Annica Joensuu, ordförande för en branschorganisation inom skönhet i Sverige.

Nya siffror från SCB visar att landets drygt 3000 skönhets-salonger förra året omsatte 1,2 miljarder kronor. Det är en ökning med 50 procent på 5 år.

Vad ska jag tänka på när jag ska boka en behandling?

- I Sverige finns ingen lagstiftning som reglerar vad som krävs för att öppna en hudvårdssalong.

Därför bör kunden välja en salong som är medlem i en branschorganisation där man är auktoriserad och har en behandlingsskadeförsäkring.

Vill män och kvinnor ha olika behandlingar?

- De är fortfarande ansiktsbehandlingar och waxning av ben som är vanligast när det gäller kvinnor. Däremot har ansiktsbehandlingarna blivit mer avancerade då man numera vill ha ett synligt resultat. Det används mycket syror och avancerade apparater på salongerna nu för tiden och då är en gedigen utbildning väldigt viktigt, säger Annica Joensuu. Män efterfrågar även manikyr, pedikyr och kroppsmassage

Idag är 3 medlemmar män i vår organisation på drygt 1500 medlemmar. Men vi vet att det är fler män som utbildar sig vilket känns spännande inför framtiden avslutar ordföranden sin intervju med.

LÅT SPECIALISTERNA TA BORT DINA ÅDERBRÄCK!

Venous Centre är Sveriges ledande specialistklinik för behandling av åderbräck. Välkommen att ringa och boka ett första bedömningsbesök! Vi accepterar privata sjukvårdsförsäkringar.

Läs mer om oss på www.scandinavianvc.se

VENOUS CENTRE
SPECIALISTKLINIK FÖR ÅDERBRÄCK

STOCKHOLM 08-587 101 33 | MALMÖ 040-20 80 92 | GÖTEBORG 031-81 09 08

GALDERMA
Committed to the future
of dermatology

**AKNE FÅR ALDRIG
STOPPA DIG**



**NYHET
PÅ
APOTEK!**

Det finns väl roligare saker här i livet än akne!

Nu lanseras hudvårdsserien **BASIDERM** som är speciellt utvecklad av dermatologer för fet och aknebenägen hud.

Produkterna är testade och utvecklade för att på ett mildt sätt rengöra, återfukta, skydda och bibehålla hudens naturliga balans samt kontrollera sebumhalten. Basiderm innehåller avancerad zink, ceramid- och oleosometeknologi samt lakritsextrakt som verkar mjukgörande, balanserande och hjälper till att minska talgproduktionen vilket är viktigt när man vill bekämpa akne.

Basiderm Oil Control Foam Wash är en mild och lugnande cleanser som rengör effektivt och skonsamt utan att torka ut huden. Lågt pH bidrar till att bibehålla den normala hudbarriären. Utan tvål, parabener och alkohol.

Basiderm Oil Control Daily Moisturizer är en lättabsorberad ansiktscreme som återfuktar huden i 24 timmar, skyddar och motverkar glansig hy samt lämnar huden matt. Basiderm Daily Moisturizer är en av få akneprodukter som innehåller solskyddsfaktor. Utan parfym och parabener.

Produkterna **Basiderm Foam Wash** och **Basiderm Daily Moisturizer** är särskilt utformade för att användas tillsammans för bästa resultat. De är även lämpliga för känslig hud som genomgår medicinsk aknebehandling.

FINNS BARA PÅ APOTEK!

www.basiderm.se **BASIDERM**

www.ccs.com

**Oliva
by ccs**

AGE WELL

winner
2013
**Swedish
BEAUTY & COSMETICS
Awards**



Bästa svenska kosmetikprodukt
"Produkt där tradition möter nytänkande i en osedvanligt lyckad kombination. Gedigen svensk kunskap förenat med innovativa ingredienser ger den här produkten ett försprång i sin kategori"

Med UV-filter

SÄLJS EXKLUSIVT PÅ APOTEK!

**Succén från USA
har nu nått Sverige!**

Den hetaste produkten inom **viktning**

Det är helt enkelt ett extremt kraftfullt viktminskningsstillägg helt utan biverkningar som hjälpt 10 tusentals amerikaner att gå ner i vikt.

NU 50% rabatt!
249 SEK
Ordinarie pris: 498 kr
Du sparar: 249 kr
Ange rabattkod **SV1** i kassan

100% NATURLIGT



RASPBERRY KETONE LEAN
ADVANCED WEIGHT LOSS
TOP SELLER
DIETARY SUPPLEMENT • 60 CAPSULES

RASPBERRY KETONE STORE

www.raspberrylketonestore.se

Hitta en auktoriserad hudterapeut
Ladda ner vår app



SHR HITTA DIN SALONG -
PRODUKTER & BEHANDLINGAR

SHR - Sveriges Hudterapeuters Riksorganisation är en branschorganisation för välutbildade och auktoriserade hudterapeuter. Våra ledord är lärande, kvalitet och status.

Hitta en salong som är ansluten till oss på www.shr.nu